

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Du 13 juin au 03 juillet 2026 - 02 au 16 Septembre 2026

**Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi      Samedi      Dimanche**

9h						AQUABABY CRÉNEAUNAGE
10h-12h						AQUARÉCREATION
10h15					AQUABIKE PILATES	AQUAFIT CAF
10h30						AQUAMATERNITÉ
11h15					AQUAFIT	AQUABIKE
15h-17h		AQUAPARCOURS			AQUAPARCOURS	AQUAPARCOURS
17h30		CIRCUIT TRAINING	PILATES	YIN YOGA	AQUABIKE	CIRCUIT TRAINING
18h		POSTNATAL	RITUEL AUFGUSS			RITUEL AUFGUSS
18h30		AQUABIKE	AQUAPALM	AQUABIKE		



COURS SUR RÉSERVATION SUR NOTRE APPLICATION MOBILE ET/OU

[www.AQUAMOTIONCOURCHEVEL.com](http://www.AQUAMOTIONCOURCHEVEL.com)

POUR PLUS D'INFORMATIONS : +33(0)9 71 00 73 00



COURS D'UNE DURÉE DE 45 MINUTES (INDIQUÉ SI DURÉE SUPÉRIEURE)

### LÉGENDE :

ANIMATION GRATUITE

COURS ENFANTS

COURS AQUATIQUE

CRÉNEAU DE NAGE

COURS TERRESTRE